

ОТЗЫВ

на автореферат Райлян Александры Ливиевны

«Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных.

В настоящее время достаточно актуальной проблемой современной медицины является распространенность дефицита витамина D у различных возрастных групп населения. Особую роль витамину D отводят в регуляции репродуктивной функции у женщин. По данным литературы недостаточность витамина D в комплексе с избыточной массой тела и гиподинамией является причиной снижения естественной фертильности и частоты наступления беременности. Как отмечает автор, в клиническом протоколе Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины в разделе 2.5. «Дотация витаминов и микроэлементов» назначение витамина D условно-здоровым женщинам в профилактической дозе предлагается в достаточно широких границах (от 800 до 6000 МЕ/сут) без учета его исходного содержания. В то время как при исходно высоких значениях витамина D в сыворотке крови его дополнение в пищу не вызывает практически никакого эффекта. Наоборот, при исходно низких его значениях в сыворотке, эффект дополнительного приема витамина D очень существенный. В связи с этим, вопросы по изучению исходных значений уровня витамина D и фосфорно-кальциевого обмена у женщин репродуктивного возраста остаются открытыми и требуют проведения дополнительных фундаментальных исследований.

В диссертационном исследовании Райлян Александра Ливиевна – предлагает решение данной проблемы у женщин репродуктивного возраста. Во-первых, проведя изучение исходного (базового) содержания витамина D, общего и ионизированного кальция, фосфора и паратгормона в сыворотке крови. Во-вторых, опираясь на полученные данные предлагает применение научно обоснованных профилактических доз витамина D в период

прегравидарной подготовки к первой беременности для женщин с нормальной и избыточной массой тела.

Диссертационная работа Райлян Александры Ливиевны выполнена на методологической основе концепции типологической вариабельности физиологической индивидуальности (Колпаков В.В. и соавт.). Автором проведены комплексные исследования уровня привычной двигательной активности, показателей соматометрии и липометрии, функциональных показателей сердечно-сосудистой системы в состоянии покоя и при физической нагрузке, а также содержания витамина D, паратгормона и основных параметров фосфорно-кальциевого обмена у женщин с нормальной и избыточной массой тела при проведении прегравидарной подготовки. На основании полученных данных, были выделены критерии последовательной коррекции двигательного режима и снижение массы тела в сочетании с назначением профилактической дозы витамина D. Полученные данные в соответствии с индивидуальными особенностями пациенток являются фундаментально обоснованным дополнением к современной стратегии дородового наблюдения здоровых женщин.

Результаты исследования Райлян А.Л. внедрены в научный, учебный процесс и в деятельность женских консультаций. По материалам диссертации опубликовано 17 работ, в том числе 6 работ в ведущих рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 1 индексируемая в международной реферативной базе данных Web of Science.

Автореферат построен по классической схеме, содержит все необходимые разделы, подробно представлены методология исследования и полученные соискателем результаты, выводы и практические рекомендации. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет, но хотелось бы получить ответы на ряд вопросов:

1. Уважаемая Александра Ливиевна, какова распространенность дефицита витамина D у жителей Тюменской области?

2. Какие рекомендации Вы использовали в своей работе при интерпретации недостаточности или дефицита витамина D?

Заключение. Материалы, изложенные в автореферате, позволяют сделать заключение, что диссертация Райлян Александры Ливиевны «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» является завершенной научно-квалификационной работой и предоставляет существенное фундаментальное дополнение к современной стратегии дородового наблюдения здоровых женщин и полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, заслуживает присуждения ей искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки).

заведующий кафедрой нормальной физиологии
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет»
Минздрава России, доктор медицинских наук (03.00.13-физиология), профес-
сор, отличник здравоохранения

Мирошниченко Игорь Васильевич

Подпись профессора И.В.Мирошниченко-заверяю

« 17 » ноября 2023 г.



Учреждение:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 460000, г. Оренбург, ул. Советская, 6

Эл. почта: rektor@orgma.ru

Телефон: (3532) 50-06-06

Сайт: <https://www.orgma.ru/>